

**Calendrier des ateliers méditation**  
**À la rencontre de notre Nature intime et de notre Ciel intérieur**  
**Année 2023-24**  
**Ateliers du vendredi de 17h à 20h (et parfois plus...)**

Au fil de ces ateliers méditatifs mensuels, nous nous ouvrirons et expérimenterons chacun des quatre éléments qui nous constituent afin de pouvoir déployer leurs qualités dans notre vie.

Puis nous nous mettrons à l'écoute des dieux intérieurs dans les lieux où ils nous rendent visite actuellement (selon les transits du moment des planètes lentes), afin de pouvoir mettre en œuvre leurs propositions et les défis qu'ils nous convient à relever au quotidien.

Le dernier atelier sera consacré à une synthèse des prises de conscience faites tout au long des ateliers de l'année en un projet concret.

Première période	29 septembre 2023 : À la croisée des quatre éléments. 20 octobre 2023 : Rencontre avec l'élément terre. 17 novembre 2023 : Rencontre avec l'élément eau. 15 décembre 2023 : Rencontre avec l'élément air.
Deuxième période	19 janvier 2024 : Rencontre avec l'élément feu. Synthèse. 16 février 2024 : À l'écoute de Saturne et de Neptune en Poissons 22 mars 2024 : À l'écoute de Chiron en Bélier.
Troisième période	19 avril 2024 : À l'écoute de Jupiter et d'Uranus en Taureau. 24 mai 2024 : À l'écoute de Pluton en Verseau. 28 juin 2024 : Synthèse pour un projet.

L'ordre des ateliers pourrait encore être modifié... nous verrons au fil de l'année.

**Inscription obligatoire à l'année scolaire, accompagnée des chèques :**

**Tarif : 55 € par atelier de 3h** (chèques non remboursables sauf en cas d'annulation de ma part, débités après chaque atelier).

**Règlement :** 10 mensualités de 55 €  
Ou 5 chèques de 110 €  
Ou 2 chèques de 275 €